



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirgov.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ
30 сентября 2026 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г	
4.4	Салат из свеклы с огурцами солеными Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное				100	
	Б - 1,43	Ж - 6,1	У - 6,68	ЭЦ - 87,4		
13.3	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы Картофель, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы				250	
	Б - 5,41	Ж - 8,84	У - 12,66	ЭЦ - 144,17		
26.1	Биточки рыбные из минтая Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное				100	
	Б - 13,1	Ж - 6,9	У - 11,22	ЭЦ - 181,11		
33.2	Картофель тушёный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная				200	
	Б - 4,13	Ж - 7,2	У - 27,07	ЭЦ - 188		
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами				60	
	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129		
2.5	Батон нарезной обогащённый микроэлементами				75	
	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204		
436/2008	Напиток апельсиновый Апельсины, Сахар, лимонная кислота				200	
	Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105		
6.2	Яблоко свежее				100	
	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4		
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %				150	
	Б - 4,8	Ж - 3,75	У - 19,05	ЭЦ - 126,75		
57.5	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное				100	
	Б - 9,32	Ж - 15,77	У - 29	ЭЦ - 227,05		
Итого за комплексный обед:		Б - 49,59	Ж - 54,99	У - 207,15	ЭЦ - 1 436,88	1 335

Главный технолог

Зав. производством