



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ (льготное)

2 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

10.09 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)					Выход, г
34.5	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным Крупа гречневая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное					180
	Б - 8,16	Ж - 8,52	У - 29,7	ЭЦ - 238,8		
14/2008	Сыр (порциями)					15
	Б - 3,45	Ж - 4,45	У - 0	ЭЦ - 54,5		
430/2008	Чай с сахаром Какао-порошок, Молоко, Сахар					200
	Б - 0,2	Ж - 0,1	У - 15	ЭЦ - 60		
6.2	Яблоко свежее					100
	Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4		
5.1	Вафли в ассортименте					20
	Б - 2,44	Ж - 2,23	У - 9,8	ЭЦ - 62		
2.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами					25
	Б - 2	Ж - 1,16	У - 12,99	ЭЦ - 68		
Итого за завтрак:		Б - 16,65	Ж - 16,86	У - 77,29	ЭЦ - 527,70	540

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)					Выход, г
41/2008	Салат "Витаминный"					60
	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная	Б - 0,72	Ж - 3,12	У - 5,7	ЭЦ - 54	
11.2	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной					200
	Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 1,37	Ж - 0,74	У - 7,12	ЭЦ - 42,56	
23.2	Рагу из филе куриного					250
	Филе кури, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная	Б - 14,69	Ж - 15,63	У - 30,18	ЭЦ - 385,71	
436/2008	Напиток апельсиновый					200
	Апельсин, Сахар	Б - 0,2	Ж - 0	У - 25,7	ЭЦ - 105	
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами					40
		Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	
2.4	Батон нарезной обогащённый микронутриентами					50
		Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	
Итого за обед:		Б - 24,18	Ж - 23,51	У - 115,08	ЭЦ - 815,27	800

Главный технолог

Зав. производством