



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ (льготное)

2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

8 сентября 2026 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)	Выход, г
20/2008	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,7 Ж - 5,1 У - 2,6 ЭЦ - 67	100
11.5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана Б - 4,59 Ж - 5,82 У - 10,81 ЭЦ - 114,88	250
23.6	Плов из филе куриного Филе кури, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста Б - 15,02 Ж - 16,21 У - 32,78 ЭЦ - 359,63	280
43.0	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Б - 0,2 Ж - 0,2 У - 27,9 ЭЦ - 115	200
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129	60
2.5	Батон нарезной обогащённый микроэлементами Б - 6 Ж - 3,48 У - 38,97 ЭЦ - 204	75
6.3	Груша свежая Б - 0,4 Ж - 0,3 У - 10,3 ЭЦ - 47	100
57.1	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Изюм, Масло растительное Б - 10,47 Ж - 13,33 У - 54,27 ЭЦ - 288,4	100
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 % Б - 4,8 Ж - 3,75 У - 19,05 ЭЦ - 126,75	150
Итого за комплексный обед:		Б - 48,98 Ж - 50,74 У - 223,68 ЭЦ - 1 451,66 1 315

Главный технолог

Зав. производством