



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kp1d.gov.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ, 3 ДЕНЬ

7 октября 2026 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
4.13	Яйцо с гарниром Яйцо, Горошек зеленый консервированный				100
	Б - 6,94	Ж - 4,72	У - 4,18	ЭЦ - 86,96	
13.12	Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гренками Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы, Батон нарезной				250
	Б - 4,25	Ж - 3,06	У - 23,05	ЭЦ - 132,68	
27.1	Печень, тушеная в сметанном соусе Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана				120
	Б - 7,04	Ж - 7,11	У - 10,23	ЭЦ - 151,82	
32.6	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная				200
	Б - 4,73	Ж - 7,32	У - 27,8	ЭЦ - 228,44	
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами				60
	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами				50
	Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	
41.0	Сок фруктовый в ассортименте				200
	Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	
6.1	Апельсин свежий				100
	Б - 0,9	Ж - 0,2	У - 8,1	ЭЦ - 43	
57.2	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Сахар, Маргарин / масло растительное, Соль йодированная, Дрожжи, Яйцо				100
	Б - 11,56	Ж - 24,47	У - 59,07	ЭЦ - 333,02	
5.3	Зефир витаминизированный				35
	Б - 0,63	Ж - 0,1	У - 23,2	ЭЦ - 101,6	
Итого за комплексный обед:					1 215
	Б - 45,85	Ж - 52,05	У - 223,61	ЭЦ - 1 418,62	

Главный технолог

Зав. производством