



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)

2 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

08.09.2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы)					Выход, г
1.1	Бутерброд с повидлом Повидло в ассортименте, Батон обогащенный					45
		Б - 1,2	Ж - 0,88	У - 16,8	ЭЦ - 114,16	
34.3	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное					200
		Б - 8,42	Ж - 10	У - 26,8	ЭЦ - 224	
42.1	Чай с молоком Чай листовой, Сахар, Молоко					200
		Б - 2,97	Ж - 2,6	У - 15,9	ЭЦ - 98,89	
6.2	Яблоко свежее					100
		Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4	
5.0	Печенье в ассортименте					25
		Б - 3	Ж - 2,5	У - 11,2	ЭЦ - 69	
Итого за завтрак:		Б - 15,99	Ж - 16,38	У - 80,5	ЭЦ - 550,45	570

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы)					Выход, г
4.2	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Капуста квашеная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная					60
		Б - 0,84	Ж - 5,06	У - 3,96	ЭЦ - 73,8	
12.2	Суп крестьянский с рисом, мясом курицы и сметаной Капуста белокочанная свежая, Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Лавровый лист, Мясо курицы					200
		Б - 3,6	Ж - 4,25	У - 10,16	ЭЦ - 101,85	
24.0	Фрикадельки куриные с соусом молочным Филе кури б/к, Батон, Соль йодированная, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Соль йодированная					120
		Б - 7,6	Ж - 3,65	У - 11,18	ЭЦ - 127,04	
32.13	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, масло сливочное, соль					150
		Б - 6,7	Ж - 8	У - 27,5	ЭЦ - 209	
41.0	Сок фруктовый в ассортименте					200
		Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					40
		Б - 3,2	Ж - 1,7	У - 20,4	ЭЦ - 92	
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами					50
		Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136	
Итого за обед:		Б - 26,94	Ж - 25,18	У - 114,18	ЭЦ - 815,69	820

Главный технолог

Зав. производством