



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirrov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)

2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

6 октября 2026 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г	
20/2008	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное				100	
	Б - 2,7	Ж - 5,1	У - 2,6	ЭЦ - 67		
11.5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана				250	
	Б - 4,59	Ж - 5,82	У - 10,81	ЭЦ - 114,88		
23.6	Плов из филе куриного Филе куры, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста				280	
	Б - 15,02	Ж - 16,21	У - 32,78	ЭЦ - 359,63		
43.0	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота,				200	
	Б - 0,2	Ж - 0,2	У - 27,9	ЭЦ - 115		
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами				60	
	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129		
2.5	Батон нарезной обогащённый микронутриентами				75	
	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204		
6.3	Груша свежая				100	
	Б - 0,4	Ж - 0,3	У - 10,3	ЭЦ - 47		
57.1	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Изюм, Масло растительное				100	
	Б - 10,47	Ж - 13,33	У - 54,27	ЭЦ - 288,4		
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %				150	
	Б - 4,8	Ж - 3,75	У - 19,05	ЭЦ - 126,75		
Итого за комплексный обед:		Б - 48,98	Ж - 50,74	У - 223,68	ЭЦ - 1 451,66	1 315

Главный технолог

Зав. производством