

КИРОВСКИЙ

СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 50/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)

2 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

5 октября 2026 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
	<i>Винегрет овощной</i>				150
4.16	Картофель, Свекла, Морковь, Капуста квашеная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная	Б - 3,1	Ж - 12,65	У - 9,9	ЭЦ - 154,5
	<i>Суп крестьянский с рисом, мясом курицы и сметаной</i>				275
12.8	Капуста белокочанная свежая, Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Лавровый лист, Мясо курицы	Б - 7,53	Ж - 6,5	У - 12,58	ЭЦ - 126,1
	<i>Фрикадельки куриные с соусом молочным</i>				120
24.0	Филе кури б/к, Батон, Соль йодированная, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Соль йодированная	Б - 7,6	Ж - 3,65	У - 11,18	ЭЦ - 127,04
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>				200
32.14	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	Б - 8,53	Ж - 10,67	У - 36,67	ЭЦ - 278,67
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами</i>				60
2.1		Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129
	<i>Батон нарезной обогащённый микроэлементами</i>				75
2.5		Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204
	<i>Сок фруктовый в ассортименте</i>				200
41.0		Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76
	<i>Яблоко свежее</i>				100
6.2		Б - 0,4	Ж - 0,4	У - 9,8	ЭЦ - 44,4
	<i>Вафли в ассортименте</i>				80
5.14		Б - 9,76	Ж - 8,93	У - 39,2	ЭЦ - 248
Итого за комплексный обед:		Б - 48,72	Ж - 49,03	У - 200,30	ЭЦ - 1 387,71
					1 260

Главный технолог

Зав. производством