



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)  
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

04.09 2016 г.

| № рецептуры       | ЗАВТРАК (1 - 4 классы)                                                                                                                                                | Выход, г                                      |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 14/2008           | <b>Сыр (порциями)</b><br>Б - 3,45 Ж - 4,45 У - 0 ЭЦ - 54,5                                                                                                            | 15                                            |
| 34.1              | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное<br>Б - 7,39 Ж - 10,74 У - 35,4 ЭЦ - 292,16 | 180                                           |
| 456/2024          | <b>Чай с грушей и апельсином</b><br>Чай листовой, Сахар, Груша свежая, Апельсин свежий<br>Б - 0,25 Ж - 0,08 У - 8,1 ЭЦ - 34                                           | 200                                           |
| 6.0               | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38                                                                                                             | 100                                           |
| 5.1               | <b>Вафли в ассортименте</b><br>Б - 2,44 Ж - 2,23 У - 9,8 ЭЦ - 82                                                                                                      | 20                                            |
| 2.3               | <b>Батон нарезной обогащённый микроэлементами</b><br>Б - 2 Ж - 1,16 У - 12,99 ЭЦ - 68                                                                                 | 25                                            |
| Итого за завтрак: |                                                                                                                                                                       | Б - 16,33 Ж - 18,76 У - 73,79 ЭЦ - 548,66 540 |

| № рецептуры    | ОБЕД (1 - 4 классы)                                                                                                                                                                                                                    | Выход, г                                       |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 40/2008        | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное<br>Б - 0,96 Ж - 3,06 У - 4,62 ЭЦ - 49,8                                                                                                  | 60                                             |
| 13.2           | <b>Суп из минтая с картофелем и перловой крупой</b><br>Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе минтая с/м<br>Б - 4,1 Ж - 2,86 У - 13,58 ЭЦ - 95,06 | 200                                            |
| 23.0           | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная<br>Б - 10,12 Ж - 7,25 У - 3,55 ЭЦ - 141,02                                                | 90                                             |
| 32.0           | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная<br>Б - 3,7 Ж - 6,3 У - 23,18 ЭЦ - 203                                                                                                                         | 150                                            |
| 41.2           | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота<br>Б - 0,28 Ж - 0,11 У - 25,87 ЭЦ - 105,62                                                                                 | 200                                            |
| 2.0            | <b>Хлеб рисово-пшеничный обогащённый микроэлементами</b><br>Б - 3,2 Ж - 1,7 У - 20,4 ЭЦ - 92                                                                                                                                           | 40                                             |
| 2.4            | <b>Батон нарезной обогащённый микроэлементами</b><br>Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136                                                                                                                                                 | 50                                             |
| Итого за обед: |                                                                                                                                                                                                                                        | Б - 26,36 Ж - 23,60 У - 117,18 ЭЦ - 822,50 790 |

Главный технолог

Зав. производством