



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

Всего 20 26 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
35/2008	Салат из белокочанной капусты Капуста свежая, Морковь, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Масло растительное				100
	Б - 1,6	Ж - 5,1	У - 6,9	ЭЦ - 80	
13.13	Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гречками Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной, мясо курицы				250
	Б - 7	Ж - 4,85	У - 23,55	ЭЦ - 164	
22.4	Биточки особые Говядина б/к, Свинина б/к, Батон нарезной, Лук репчатый, Соль йодированная, Сухари панировочные,				100
	Б - 11,08	Ж - 11,5	У - 14,8	ЭЦ - 241,56	
351/2008	Рагу овощное Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная, Мука пшеничная, Сметана				230
	Б - 5,57	Ж - 10,27	У - 17,63	ЭЦ - 182,47	
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами				60
	Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129	
2.5	Батон нарезной обогащённый микроэлементами				75
	Б - 6	Ж - 3,48	У - 38,97	ЭЦ - 204	
41.0	Сок фруктовый в ассортименте				200
	Б - 1	Ж - 0,2	У - 15	ЭЦ - 76	
6.3	Груша свежая				100
	Б - 0,4	Ж - 0,3	У - 10,3	ЭЦ - 47	
57.1	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Изюм, Масло растительное				100
	Б - 10,47	Ж - 13,33	У - 54,27	ЭЦ - 288,4	
Итого за комплексный обед:					1 215
	Б - 47,92	Ж - 51,58	У - 208,42	ЭЦ - 1 412,43	

Главный технолог

Зав. производством