



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84

www.kpkir.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

2 октября 2026 г.

№ рецептуры	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)				Выход, г
40/2008	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное				100
		Б - 1,6	Ж - 5,1	У - 7,7	ЭЦ - 83
13.9	Суп из мятая с картофелем и перловой крупой Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе мятая с/м				270
		Б - 7,12	Ж - 4,68	У - 21,01	ЭЦ - 138,2
23.3	Филе птицы по-строгановски Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная				100
		Б - 11,24	Ж - 8,06	У - 3,94	ЭЦ - 158,91
32.3	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная				200
		Б - 4,93	Ж - 7,76	У - 31,58	ЭЦ - 248,44
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами				60
		Б - 4,8	Ж - 2,55	У - 27	ЭЦ - 129
2.4	Батон нарезной обогащённый микроэлементами				50
		Б - 4	Ж - 2,32	У - 25,98	ЭЦ - 136
41.2	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота				200
		Б - 0,28	Ж - 0,11	У - 25,87	ЭЦ - 105,62
6.0	Мандарин свежий				100
		Б - 0,8	Ж - 0,1	У - 7,5	ЭЦ - 38
57.2	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Масло растительное				100
		Б - 11,58	Ж - 24,47	У - 59,07	ЭЦ - 333,02
Итого за комплексный обед:		Б - 46,33	Ж - 55,15	У - 209,65	ЭЦ - 1 370,19
					1 180

Главный технолог

Зав. производством