



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirav.ru



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Н.С. Яковлева  
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)  
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ  
1 сентября 2026 г.

| № рецептуры                | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                                                   |           |           |            | Выход, г      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|---------------|
| 4.4                        | <b>Салат из свеклы с огурцами солеными</b><br>Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное                                                                                                                           |           |           |            | 100           |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 1,43  | Ж - 6,1   | У - 6,68   | ЭЦ - 87,4     |
| 13.3                       | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы</b><br>Картофель, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы |           |           |            | 250           |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 5,41  | Ж - 8,84  | У - 12,66  | ЭЦ - 144,17   |
| 26.1                       | <b>Биточки рыбные из минтая</b><br>Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное                                                                                     |           |           |            | 100           |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 13,1  | Ж - 6,9   | У - 11,22  | ЭЦ - 181,11   |
| 33.2                       | <b>Картофель тушёный</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная                                                                                 |           |           |            | 200           |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 4,13  | Ж - 7,2   | У - 27,07  | ЭЦ - 188      |
| 2.1                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами</b>                                                                                                                                                            |           |           |            | 60            |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 4,8   | Ж - 2,55  | У - 27     | ЭЦ - 129      |
| 2.5                        | <b>Батон нарезной обогащённый микроэлементами</b>                                                                                                                                                                  |           |           |            | 75            |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 6     | Ж - 3,48  | У - 38,97  | ЭЦ - 204      |
| 436/2008                   | <b>Напиток апельсиновый</b><br>Апельсины, Сахар, лимонная кислота                                                                                                                                                  |           |           |            | 200           |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 0,2   | Ж - 0     | У - 25,7   | ЭЦ - 105      |
| 6.2                        | <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                                                                                                               |           |           |            | 100           |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 0,4   | Ж - 0,4   | У - 9,8    | ЭЦ - 44,4     |
| 41.1                       | <b>Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %</b>                                                                                                                                                                  |           |           |            | 150           |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 4,5   | Ж - 3,75  | У - 19,05  | ЭЦ - 126,75   |
| 57.5                       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное                                                                                                 |           |           |            | 100           |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 9,32  | Ж - 15,77 | У - 29     | ЭЦ - 227,05   |
| Итого за комплексный обед: |                                                                                                                                                                                                                    | Б - 49,59 | Ж - 54,99 | У - 207,15 | ЭЦ - 1 436,88 |
|                            |                                                                                                                                                                                                                    |           |           |            | 1 335         |

Главный технолог

Зав. производством