

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ



## Что это такое? Зачем его проходить?

Каждый год обучающиеся 7-11 классов проходят всероссийское социально-психологическое тестирование, разработанное Министерством просвещения Российской Федерации.

Почему в нем важно принять участие и чем результаты тестирования могут быть полезны?

# СТАРТ РАБОТЫ НАД СОБОЙ



Все мы разные: у каждого из нас свой темперамент, жизненный опыт, окружение...

но!

каждому хочется **стать лучше**

*На этом пути могут  
возникать препятствия*



Тестирование оценит твою психологическую устойчивость в разных жизненных ситуациях и выдаст рекомендации о возможном для тебя «векторе саморазвития»

# Шкалы СПТ

**Потребность в одобрении (По)** – это желание получать позитивный отклик в ответ на свое поведение

**Принятие асоциальных установок социума (ПАУ)** – это согласие, убежденность в приемлемости для себя отрицательных примеров поведения, распространенных в маргинальной части общества

**Склонность к риску (опасности) (СР)** – предпочтение действий и ситуаций, выбор вариантов альтернатив, сопряженных с большой вероятностью потери

**Тревожность (Т)** - предрасположенность воспринимать достаточно широкий спектр ситуаций как угрожающие

**Фрустрация (Ф)** (от лат. «frustration» – обман, расстройство, разрушение планов) – психическое состояние переживания неудачи

# Принципы тестирования

```
graph TD; A((Принципы тестирования)) --> B[Добровольность]; A --> C[Безопасность]; A --> D[Конфиденциальность]; A --> E[Помощь];
```

## Добровольность

Тестирование проводится с добровольного согласия (если тебе уже 15 лет) или согласия родителей (если тебе 13-14 лет)

## Безопасность

Результаты не являются основанием для дисциплинарного наказания, постановки на учет или диагноза

## Конфиденциальность

Результаты сообщаются только тебе лично или твоим родителям

## Помощь

По результатам можно обратиться к психологу



# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

При условии достоверности  
ответов позволяет :

- выяснить особенности твоих эмоциональных реакций и стиля общения
- определить сложности, которые чаще всего возникают у тебя в процессе общения и учебы
- получить рекомендации по повышению твоей психологической устойчивости



# Этапы работы:

## 1 этап Тестирование

- Выявление трудностей на пути развития

## 2 этап Работа над собой

- Консультации с психологом
- Участие в мероприятиях, развивающих:  
**психологическую устойчивость,  
умение управлять эмоциями,  
навыки эффективного  
межличностного общения**

*На основании обобщенных районных, городских, всероссийских данных (НЕ персональных) будут созданы проекты, направленные на помощь подросткам, испытывающим трудности в общении.*